

自由形 (Freestyle)

すべての項目に記入して下さい。
 該当種目を○で囲んで下さい。

選手氏名 (姓) (名)		Swimmer's name (Family Name) (First Name)		練習クラス	
○で囲ってください	生年月日 (YYYY/MM/DD)	学年	練習クラス		
男・女 M・F	小・中 年				
出場レース ○で囲ってください	E2Step2	E3	D	C	B, A
	25m	50m	50m	100m	100m
自己最高記録(P.B.) or 前回記録 ○で囲ってください	25m	50m	各自で調べて記入		
	100m	P.B.	分	秒	
係員記入欄	プログラム	レース (Heat)	レーン (Lane)		
	タイム (Time)		分	秒	

背泳ぎ (Backstroke)

すべての項目に記入して下さい。
 該当種目を○で囲んで下さい。

選手氏名 (姓) (名)		Swimmer's name (Family Name) (First Name)		練習クラス	
○で囲ってください	生年月日 (YYYY/MM/DD)	学年	練習クラス		
男・女 M・F	小・中 年				
出場レース ○で囲ってください	E2Step2	E3	D	C	B, A
	25m	50m	50m	100m	100m
自己最高記録(P.B.) or 前回記録 ○で囲ってください	25m	50m	各自で調べて記入		
	100m	P.B.	分	秒	
係員記入欄	プログラム	レース (Heat)	レーン (Lane)		
	タイム (Time)		分	秒	